



Sara Gran

Systemische Therapeutin  
Einzel-, Paar- und Familien Therapie

Stadionstarße 80 – 85716 Unterschleißheim (München)  
Telefon.: +49 170 88 10 330

**07.11.2019 – 20 UHR**

**08.11.2019 – 10 UHR**  
(FRAUENFRÜHSTÜCK)

### DU BIST, WAS DU DENKST

Unsere Gedanken beeinflussen und lenken unser Leben,  
bestimmen unsere Gefühlswelt und unsere Handlungen.

Angelernte Glaubenssätze, Moralvorstellungen und Werte formen unsere  
Gedankenmuster, unsere Welt und die Sicht auf uns selber.

Erkennen Sie ihre hinderlichen Gedanken, überprüfen Sie sie und verändern Sie  
das Muster – Sie werden wahre Wunder erleben.

systemische-therapie-gran.de - sara.gran@arcor.de

INTERAKTIVER  
VORTRAG

IHRE GEDANKEN  
BESTIMMEN IHRE  
GEFÜHLE

GEDANKEN VERSTEHEN  
UND FÜR SIE SINNVOLL  
EINSETZEN

SIE WERDEN  
ERKENNEN,  
VERSTEHEN UND  
VERÄNDERN

WIR BITTEN SIE UM  
IHRE VERBINDLICHE  
ANMELDUNG

Comunita` evangelica  
ecumenica Ispra Varese  
Via IV Novembre, 12  
21034 Cocquio Trevisago  
(VA)  
Tel: 0039 345 1211 761



Sara Gran

Systemische Therapeutin  
Einzel-, Paar- und Familien Therapie

Stadionstarße 80 – 85716 Unterschleißheim (München)  
Telefon.: +49 170 88 10 330

**07.11.2019 – 20 UHR**

**08.11.2019 – 10 UHR**  
(FRAUENFRÜHSTÜCK)

### DU BIST, WAS DU DENKST

Unsere Gedanken beeinflussen und lenken unser Leben,  
bestimmen unsere Gefühlswelt und unsere Handlungen.

Angelernte Glaubenssätze, Moralvorstellungen und Werte formen unsere  
Gedankenmuster, unsere Welt und die Sicht auf uns selber.

Erkennen Sie ihre hinderlichen Gedanken, überprüfen Sie sie und verändern Sie  
das Muster – Sie werden wahre Wunder erleben.

systemische-therapie-gran.de - sara.gran@arcor.de

INTERAKTIVER  
VORTRAG

IHRE GEDANKEN  
BESTIMMEN IHRE  
GEFÜHLE

GEDANKEN VERSTEHEN  
UND FÜR SIE SINNVOLL  
EINSETZEN

SIE WERDEN  
ERKENNEN,  
VERSTEHEN UND  
VERÄNDERN

WIR BITTEN SIE UM  
IHRE VERBINDLICHE  
ANMELDUNG

Comunita` evangelica  
ecumenica Ispra Varese  
Via IV Novembre, 12  
21034 Cocquio Trevisago  
(VA)  
Tel: 0039 345 1211 761